



ІНСТИТУТ
педагогічної освіти
і освіти дорослих
імені Івана Зязюна
НАПН України



НАЦІОНАЛЬНИЙ
ФОНД ДОСЛІДЖЕНЬ
УКРАЇНИ

ІНСТИТУТ ПЕДАГОГІЧНОЇ ОСВІТИ І ОСВІТИ ДОРΟΣЛИХ
ІМЕНІ ІВАНА ЗЯЗЮНА НАПН УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФОНД ДОСЛІДЖЕНЬ УКРАЇНИ

ШАНОВНІ КОЛЕГИ!

Запрошуємо Вас взяти участь у ОНЛАЙН семінарі-практикумі **«Ефективна комунікація з літніми людьми та збереження власного психологічного здоров'я за стресових умов (пандемія COVID-19)»** у межах проекту «Психологічна підтримка літніх осіб в період карантину» (2020.01/0221) за грантової підтримки Національного фонду досліджень України.

Семінар-практикум передбачає практичну тренінгову роботу з таких тем як:

- **День 1.** Емоції: яким вони є, як виникають, методи емоційної саморегуляції.
- **День 2.** Вікові особливості та потреби літніх осіб: якими вони є, як їх врахувати.
- **День 3.** Поведінка під час спілкування: наші ролі, причини непорозумінь, асертивність.
- **День 4.** Емоційне вигорання: причини, стадії, ресурси для відновлення.

Учасниками семінару-практикуму можуть бути як особи, які професійно взаємодіють з літніми людьми, зокрема, соціальні і медичні працівники, реабілітологи, соціальні робітники, які надають послуги літнім людям, так і особи, які взаємодіють з літніми людьми, але не мають відповідної професійної підготовки. Участь у семінарі-практикумі дозволить їм краще зрозуміти літніх осіб, що гармонізує їхню взаємодію.

Участь у семінарі-практикумі – **БЕЗКОШТОВНА.**

Формат роботи – ОНЛАЙН через платформу ZOOM

Тривалість – 4 дні

Дата проведення – з 23.11.2021 по 26.11.2021 включно

Час проведення – з 16.00 по 18.00 (всі чотири дні) або з 18.30 по 20.30 (всі чотири дні). *Час Ви обираєте під час реєстрації.

Усі учасники отримають безкоштовно – **СЕРТИФІКАТ** участі (Загальна кількість - 30 год., з яких онлайн робота в групі - 8 год). **Обов'язковою умовою отримання сертифікату є участь у всіх онлайн заняттях упродовж 4 днів.**

Для участі у онлайн семінарах-практикумах достатньо зареєструватися у гугл формі за лінком <https://forms.gle/HC7WMh7CUoe9TB2r8>

Після реєстрації Ви отримаєте лінк для підключення та інші подальші кроки.

Семінари-практикуми проводитимуть високоякісні професіонали, фахівці в галузі психології, андрагогіки, геронтології та освіти дорослих, наукові працівники Інституту педагогічної освіти і освіти дорослих імені Івана Зязюна НАПН України та виконавці проекту «Психологічна підтримка літніх осіб в період карантину» (2020.01/0221) за грантової підтримки Національного фонду досліджень України.