

## Теорія етновалеології (МБВООЗЖ)

IV семестр

Кількість кредитів ЄКТС – 3 (лек. – 16 год., практ. – 14 год.)

Викладач – проф. Кривич І.П.

Форма контролю –

залік

**I. Основна мета засвоєння курсу:** ознайомлення майбутнього вчителя основ здоров'я з підходом до збереження здоров'я людини через народну медицину, традиційне оздоровлення народу.

**II. Місце навчальної дисципліни в програмі підготовки фахівців даної спеціальності:** формування в студентів додаткових фахових компетенцій при опануванні циклу дисциплін професійно-педагогічної підготовки

**III. Завдання дисципліни:** в формуванні системи наукових і практичних знань, що включає етнографію, валеологію, історію, етнопсихологію, етнопедагогіку, етнофілософію, народознавство, нетрадиційну і народну медицину, культуру здоров'я, мистецтво, екологію, охорону життя і здоров'я, які об'єднуються довкола проблеми здоров'я людини та нації.

### **IV. Короткий зміст дисципліни**

Тема 1. Здорові українські традиції

Тема 2. Символи-обереги України

Тема 3. Весільні та родинні традиції і обряди

Тема 4. Оздоровлення природою

Тема 5. Традиції оздоровлення під час народних свят

Тема 6. Оздоровлення за допомогою музики, танцю

Тема 7. Оздоровлення за допомогою ремесел