

ВВ.1.03 АРТ-ТЕРАПІЯ (Спеціальність 053 Психологія, Освітній рівень - магістр)

Обсяг: 3 кредити ЄКТС

Семестр: 1 , **Рік:** 2020-2021

Дні, Час, Місце: згідно розкладу

Інформація про викладача

Ім'я	Боброва Лариса Григорівна
Контакти	Е-mail: lara_69@i.ua, тел.: (050) 7370284
Робоче місце	Кафедра психології і педагогіки
Години консультацій	Вівторок: 12:00 – 14:00

Опис курсу

Цей курс розроблений для студентів- магістрів. У здобувачів вищої освіти розвиватимуться, зокрема, уміння:

- підбирати комплекс адекватних арт-терапевтичних методів для діагностики та ефективного розвитку особистості, її корекції та терапії;
- використовувати корекційно-терапевтичний вплив арт-терапевтичних методів: ізотерапії, фототерапії, музикотерапії, пісочної терапії, казкотерапії.
- аналізувати та інтерпретувати арт-терапевтичний матеріал;
- використовувати набуті знання при веденні наукових дискусій з актуальних проблем арт-терапії;
- використовувати знання з арт-терапії в різних сферах професійної діяльності;
- відповідно до мети застосовувати стратегії та методи арт-терапевтичного дослідження особистості;;
- застосовувати теоретичні знання для узагальнення, систематизації, прогнозування;
- користуватися різними джерелами інформації з основ арт-терапії та оцінювати її достовірність;
- застосовувати набуті знання при аналізі отриманої наукової інформації, представленої в різних формах (графічній, табличній, текстовій);
- проявляти здатність до прийняття рішень у складних і непередбачуваних умовах, що потребує застосування нових підходів і прогнозування, креативного мислення.
- аргументовано відстоювати власну точку зору тощо.

Теоретична частина курсу базується на засвоєнні основних понять арт-терапії; принципів та сфери застосування арт-терапевтичного методу; особливостей арт-терапевтичної роботи в індивідуальному та груповому форматі.

Передують вивченню курсу «Арт-терапія»:

- загальна психологія,
- основи психотерапії,
- вікова психологія,
- психодіагностика.

Мета навчання

Метою викладання навчальної дисципліни “Арт-терапія” є підготовка фахівців, які володіють достатнім обсягом теоретичних та практичних знань відносно процесуальних особливостей використання арт-терапевтичних методів (ізотерапія, казкотерапія, ігрова терапія, пісочна терапія, музикальна терапія, арт-терапевтичний метод «Мандала». тощо). Після успішного закінчення курсу студенти будуть здатні:

- пояснювати основні терміни та поняття арт-терапії;
- підбирати комплекс адекватних арт-терапевтичних методів для діагностики та ефективного розвитку особистості, її корекції та терапії;
- аналізувати та інтерпретувати арт-терапевтичний матеріал;
- розрізняти специфіку проведення індивідуальної та групової арт-терапії;
- описувати механізми психологічної корекції методами арт- терапії;
- застосовувати сучасні методи й освітні технології навчання;
- використовувати різні способи пошуку інформації з основ арт-терапії, аналізувати та характеризувати їх;
- використовувати сучасні інформаційні технології та дані інших наук в арт-терапевтичних дослідженнях;
- брати на себе відповідальність, бути активним у прийнятті рішень щодо досліджень арт-терапевтичними методами .

Навчальні ресурси

Курс викладатиметься у формі лекцій (18 год.), практичних занять (16 год.) та організації самостійної роботи студентів в бібліотеках та комп'ютерних мережах (148 год.).

Навчання відбуватиметься з використанням матеріально-технічної бази кафедри психології і педагогіки факультету педагогіки та психології.

- Організація навчання

Обсяг	Тема
2 години	Основні поняття та етапи психологічного консультування з використанням методів арт-терапії.
2 години	Історія розвитку методу арт-терапії.
2 години	Терапевтичні та діагностичні можливості арт-терапії
2 години	Ізотерапія. Психодіагностика засобами проєктивного малювання. Бібліотерапія.
4 годин	Казкотерапія
2 години	Ігрова терапія. Арт-техніки роботи з піском, глиною та іншими пластичними матеріалами

2 години	Музикальна терапія.
2 години	Арт-терапевтичний метод «Мандала».

Оцінка

Підсумкова оцінка курсу буде обчислюватися з використанням таких складових:

Бали	Результат навчання, що оцінюється
75	- семінарські заняття: - проведення групової арт-терапевтичної сесії (вибір технік за власним бажанням). - виконання практичного завдання, - аналіз отриманих результатів, - перевірка теоретичних знань (тестування, розв'язування ситуативних задач).
25	Екзамен
100	Разом

- **Політика курсу**
- **Відвідування та / або участь** є важливим компонентом вашого курсу. Проте, якщо Ви бажаєте навчатися дистанційно – можна узгодити графік навчання.
- **Запізнення.** Крайньою межею здачі лабораторних занять є три дні до екзамену. Після цієї дати завдання не приймаються.
- **Переоцінка** завдань можлива протягом тижня після отримання оцінки на основі заяви на ім'я завідувача кафедри у письмовій формі. Після отримання заяви, завідувач кафедри протягом тижня створить комісію з переоцінки, яка після проведення аналізу роботи студента повідомить його про своє рішення.
- **Перескладання** роботи студентів можлива протягом тижня після отримання оцінки на основі заяви у письмовій формі.
- **Академічна доброчесність та плагіат.** Якщо ви 1) використовуєте чужі фрази, абзаци чи ідеї своїми словами іншої людини і 2) не вкажете посилання, то ви зробили плагіат певної людини. Є два способи переконатися, що ви не плагіатуєте: 1) презентувати власні ідеї та 2) коли ви представляєте чужі ідеї чи фрази, надаючи посилання. Плагіат - серйозна проблема для сучасного світу, тому я активно перевірятиму вашу роботу, щоб переконатися, що ви запозичували текст та чужі ідеї. Якщо я виявлю, що ви зробили плагіат у завданні, воно не буде зараховане, а я повідомляю про інцидент деканові та кураторові.
- При виконанні спільних завдань, потрібно вказувати внесок кожного учасника.
- **Мобільні пристрої** на заняття використовуються тільки з дозволу викладача. Користування мобільними пристроями з позанавчальною метою карається попередженням чи видаленням студента з навчальної аудиторії.
- **Поведінка в аудиторії.** Під час аудиторних занять студентам дозволяється брати з собою та використовувати безалкогольні напої.